

MARZO

MESE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE E DELLA BELLEZZA

- 10 marzo ore 16.30 – SalaBlu
CANTIAMO LE DONNE
Lecture di poesie con intermezzi musicali di Stefania Termine
A cura di Exinea associazione culturale
Nell'ambito della rassegna Il thè alle cinque in Biblioteca
- 11 marzo ore 09.15 – Ritrovo presso Farmacia Comunale
LUNGO LE SPONDE DELL'ARNO
Da Signa alla passerella per Badia
A cura di Gruppo Trekking Signa
In collaborazione con Farmapiana
Nell'ambito delle Camminate della Salute 2023
- 18 marzo ore 09.15 - Ritrovo presso Farmacia Comunale
ALLA SCOPERTA DEL CENTRO STORICO
A cura di Gruppo Trekking Signa
In collaborazione con Farmapiana
Nell'ambito delle Camminate della Salute 2023
- 18 marzo ore 09.30 – Parco dei Renai
PEDALATA ROSA
Partenza dall'ingresso del Parco dei Renai
Arrivo a Firenze – Parco delle Cascine
Rientro a Signa intorno alle 13.00
A cura di Ciclostorica La Lastrense
- 21 marzo ore 21.00 – Sala Blu
LA CURA E LA BELLEZZA DELLA PELLE
Prove di make-up
A cura di Orixia centro estetico
Seguirà brindisi a conclusione della serata
- 25 marzo ore 09.15 – Rotonda via Moschi (zona Crocifisso)
LA PIANA DI LECORE
A cura di Gruppo Trekking Signa
In collaborazione con Farmapiana
Nell'ambito delle Camminate della Salute 2023
- 28 marzo ore 21.00 – SalaBlu
SALUTE & BENESSERE
Intervento del dott. Filippo Fassio, specialista in allergologia
In collaborazione con Farmapiana
- 30 marzo ore 19.00 – LUV Dance Movement
LEZIONE DI PILATES
Seguirà cena al Ristoro dell'Arte

**Prenotazione obbligatoria sia per la prova di pilates sia per la cena con messaggio whatsapp ai numeri 333.3551031 / 339.5425552 entro il 27 marzo*

- 31 marzo ore 21.00 – SalaBlu
SALUTE & BENESSERE
Intervento del dott.ssa Sara Bini, specialista in nutrizione
In collaborazione con Farmapiana

A seguire

**I BENEFICI DELLA DONAZIONE DI SANGUE E PLASMA SULLA SALUTE
PSICOFISICA DELLA DONNA**

Intervento della consigliera Avis di Signa Barbara Minutella

- 1 aprile ore 09.15 – Ritrovo presso Farmacia Comunale
LA CAMPAGNA TRA SIGNA E SAN MAURO
A cura di Gruppo Trekking Signa
In collaborazione con Farmapiana
Nell'ambito delle Camminate della Salute 2023
- 4 aprile ore 21.00 – SalaBlu
IL DIRITTO DI CONTARE
pellicola di Theodore Melfi (2016)